

Trainingsprogramma op maandag

veld	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00
2a		E2		D2		C3
2b		E3		D3		C4
3a		E4		A2		MA1
3b		E5				MB1
4a		D1				C2
4b		mini's			C1	

Trainingsprogramma op dinsdag

veld	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:30	22:00
2a		F1		jeugdkeepers		senioren		
2b		F2		B4		senioren		
3a		F3		A1		senioren		
3b		ME1		B1		senioren		
4a		E1		B2		senioren		
4b				B3		senioren		

Trainingsprogramma op woensdag

veld	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00
2a		E4		A2		MA1
2b		E5				MB1
3a		E2		D2		C3
3b		E3		D3		C4
4a		D1				C2
4b		mini's			C1	

Trainingsprogramma op donderdag

veld	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:30	22:00
2a		F3		B2		senioren		
2b		ME1		B3		senioren		
3a		F1		A1		senioren		
3b		F2		B1		senioren		
4a		E1		B4		senioren		
4b						senioren		

Trainingsprogramma bij slecht weer

Er is dan geen keeperstraining

dag	18:00	19:00	20:00	21:00
ma	E2, E3 E4, E5, mini's	C1, D1 D2, D3, A2	C2, C3, C4 MA1, MB1	
di	E1, F1 F2, F3, ME1	A1, B1 B2, B3, B4	senioren	
wo	E2, E3 E4, E5, mini's	C1, D1 D2, D3, A2	C2, C3, C4 MA1, MB1	
do	E1, F1 F2, F3, ME1	A1, B1 B2, B3, B4	senioren	