

## v.v. Bruheze

Sportpark Espendonk 1, 5704 KD Helmond  
Postbus 638, 5700 AP Helmond  
e-mail: secretariaat@bruheze.eu



# Protocol verantwoord trainen voor jeugd t/m 18 jaar

Beste spelers, ouders, leiders en trainers,

Dinsdag 21 april is bekend gemaakt dat we voor de jeugd t/m 18 jaar het trainen weer voorzichtig mogen gaan oppakken. Wij willen de gezondheid van onze leden hierbij waarborgen en hebben dan ook in overleg met de gemeente Helmond en in lijn met de adviezen van het RIVM, KNVB en NOC-NSF het volgende protocol opgesteld. Woensdag 6 mei gaan we van start met de trainingen voor de jeugd t/m 18 jaar met de afspraken in dit protocol waar eenieder zich aan moet houden.

## ALGEMENE REGELS

- heb je verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, lichte hoest of verhoging? Blijf dan thuis. Ziek uit. Als je 24 uur lang geen klachten hebt, mag je weer komen trainen. Het is en blijft ieders persoonlijke verantwoordelijkheid om verspreiding van het virus te voorkomen;
- blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen binnen het huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten trainen;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het Coronavirus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot minimaal 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter afstand (twee armlengtes) van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. Uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar het sportpark komt thuis naar het toilet;
- was voordat je naar het sportpark vertrekt je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- volg bij het betreden en verlaten van het sportpark altijd de aangegeven looproute;
- schud geen handen;
- voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop.**

## REGELS VOOR SPELERS

- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar het sportpark en ga direct na de training weer naar huis. Kom alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden naar het sportpark;
- kom in sportkleding naar het sportpark. De kleedkamers en toiletten op het sportpark zijn gesloten. Kleed je dus thuis om. Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken. Het toilet mag alleen in uitzonderlijke (en nood) gevallen gebruikt worden;
- volg altijd de aanwijzingen op van de bestuursleden, dienstdoende corona-coördinator en trainers;
- voor spelers tot en met 12 jaar gelden geen beperkende maatregelen zoals voorgeschreven door het RIVM. Uiteraard gelden de maatregelen wel voor de trainers van deze leeftijdsgroep;
- spelers ouder dan 12 jaar en alle trainers dienen zich te houden aan de Corona-maatregelen. Met name de 1,5 meter afstand is hierbij belangrijk.

## REGELS VOOR OUDERS EN VERZORGERS

- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot het sportpark. Ook niet bij de allerkleinste spelertjes. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training;
- de kinderen kunnen bij de poort worden gebracht en gehaald. Zorg hierbij ervoor dat je je houdt aan de maatregelen van het RIVM;
- zorg er voor dat je het breng -en ophaalmoment zo kort mogelijk houdt.



## REGELS VOOR TRAINERS, BEGELEIDERS EN VRIJWILLIGERS

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar het sportpark;
- zorg er voor dat er geen toeschouwers aanwezig zijn bij de training;
- volg altijd de aanwijzingen op van de bestuursleden en dienstdoende corona-coördinator;
- als trainer houd je 1,5 meter afstand van de spelers en trainers;
- De trainingsmaterialen worden gedesinfecteerd buiten op het terras klaargezet door een door het bestuur aangewezen persoon. Er komen dus geen trainers en geen spelers in het materiaalhok. Houd daarbij ook de trap vrij;
- na de training moeten de trainingsmaterialen naar dezelfde plaats worden teruggebracht;
- Laat de spelers zelf de ballen pakken. Door de ballenkar plat op de grond te leggen rollen deze er vanzelf uit en hoeven de spelers de kar niet aan te raken;
- zet beschikbaar gestelde losse doeltjes altijd netjes terug na de training, zodat ze weer kunnen worden vastgezet met sloten;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- elk team krijgt een gemarkeerd deel van veld 2 toegewezen voor de training. Trainers ontvangen daar hun spelers;
- ballen die terecht komen in een gemarkeerd deel van een ander team mogen niet worden opgehaald, maar moeten worden teruggespeeld door de trainer of iemand van dat team;
- voor spelers van 13 t/m 18 jaar moeten de trainingsvormen worden afgestemd op de minimale afstand van 1,5 meter. Er kunnen in deze leeftijdscategorie geen partijen worden gedaan, in welke vorm dan ook;
- bereid je training goed voor. Probeer er voor te zorgen dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen;
- maak voorafgaand aan de training de gedragsregels duidelijk aan de kinderen. Met name voor de groep 13 t/m 18 jaar waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- vraag voorafgaand aan de training aan de spelers of zij of hun gezinsleden klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het Coronavirus;
- spreek de spelers in de groep 13 t/m 18 jaar erop aan wanneer ze geen 1,5 meter afstand houden;
- laat de spelers in overleg met de andere aanwezige teams gefaseerd het sportpark verlaten;
- wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- de hesjes (in het bezit van elk team) moeten na iedere training gewassen worden.

## REGELS BIJ AANKOMST EN BETREDEN SPORTPARK

- De regulier ingang voor de fietsenstalling is tijdens deze periode tijdens trainingsdagen de ingang en zal zijn gemarkeerd met een bord "INGANG";
- De regulier algemene ingang wordt in deze periode tijdens trainingsdagen enkel gebruikt als uitgang en zal worden gemarkeerd met een bord "UITGANG";
- Kinderen moeten worden gebracht volgens het kiss-n-ride principe. Kom je met de auto dan stapt alleen het kind uit en zelf vervolg je de weg terug;
- Je mag op het parkeerterrein **in de auto** wachten tot na de training. Houd daarbij telkens één parkeervak vrij, zodat een ander onbelemmerd kan uitstappen;
- Lees bij het betreden van het park eerst de regels op het bord bij de ingang en volg de op de grond gemarkeerde routes naar je trainingslocatie;
- Ben je met de fiets, volg dan de route naar de gemarkeerde fietsenstalling langs het hoofdveld. Hier zijn vakken gemarkeerd waar telkens één fiets geplaatst kan worden. Plaats je fiets in het eerstvolgende vrije gemarkeerde vak en vervolg de route naar je trainingslocatie;
- Elk team krijgt vooraf aan de trainingen een kwadrant van het trainingsveld toegewezen;
- Blijf op je eigen trainingskwadrant en bij je eigen team;
- **Kom op tijd**, want wanneer de training begint wordt de poort gesloten.



## **REGELS BIJ BEËINDIGEN TRAINING**

- Aan het einde van elke training moeten de teams op vaste volgende volgorde het veld verlaten. Deze indeling staat opgetekend in de plattegrond looproute die als bijlage is toegevoegd aan dit protocol;
- Een team betreedt niet eerder het kwadrant van een ander voordat deze het eigen kwadrant heeft verlaten;
- Volg de op de grond gemarkeerde route naar de uitgang van het sportpark;
- Ben je met de fiets, volg dan de uitgang-route naar de gemarkeerde fietsenstalling langs het hoofveld. Pak je fiets en vervolg de route naar de uitgang.

## **ALGEMEEN**

Er zijn 2 trainingssessies gepland per trainingsdag:

- Van 18:00u tot 19:00u kinderen t/m JO12;
- Van 19:30u tot 20:30u jeugd t/m JO19.

Zodoende is er geen conflict tussen aanloop en vertrek.

Met dit protocol geven we richting aan hoe te handelen gedurende de beperkte heropening van ons sportpark. Op elke trainingsavond is er een corona-coördinator aanwezig. Deze coördinator zal duidelijk herkenbaar zijn. De EHBO koffer in het wedstrijdsecretariaat is compleet en gevuld aanwezig en is beschikbaar via de corona-coördinator. Vooralsnog zullen we geen niet-leden toelaten tot de trainingen. Mocht hier vraag naar komen dan zullen we hiervoor aparte trainingen organiseren in overleg met Jibb+.

De beperkte heropening van het sportpark is voorlopig tot 20 mei aanstaande van kracht. Daarna wordt de situatie opnieuw bekeken en zal er nieuwe berichtgeving volgen.

Aan iedereen het dringende verzoek om je aan de regels van dit protocol te houden. Alleen op deze manier kunnen we de trainingen weer hervatten. Bij overtreden van de regels kan de gemeente Helmond maatregelen nemen zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het opnieuw sluiten van het sportpark. Het is dus van groot belang dat iedereen de regels naleeft.

We willen iedereen op voorhand bedanken voor jullie begrip en medewerking en gaan er vanuit dat we ondanks deze maatregelen het seizoen een mooi einde kunnen geven.

Met sportieve groet,

Het bestuur  
vv Bruheze

BIJLAGE: Plattegrond looproute sportpark Espendonk.



## vv Bruheze - Sportpark Espendonk

TEAM D

TEAM C

TEAM B

TEAM A

### LEGENDA

- ..... Aankomst route **zonder** fiets
- . - . Aankomst route **met** fiets
- ..... Vertrek route **zonder** fiets
- . - . Vertrek route **met** fiets
- | | stallingsruimte voor **één** fiets
- ..... Looptoute naar trainingskwadrant
- - - Veldscheiding bij meer dan 1 team per helft

Aan het einde van elke training moeten de teams op de volgende volgorde het veld verlaten:

- team A
- team B
- team C
- team D

Een team betreedt niet eerder het kwadrant van een ander voordat deze het heeft verlaten.

**Houd altijd rekening met 1,5 mtr afstand. Ook tijdens de loop naar je trainingslocatie en bij het verlaten van het park.**

Reguliere ingang is nu **alleen** uitgang

Fietsenstalling ingang is nu **enige** ingang