

## v.v. Bruheze

Sportpark Espendonk 1, 5704 KD Helmond  
Postbus 638, 5700 AP Helmond  
e-mail: secretariaat@bruheze.eu



# Protocol verantwoord trainen

1 oktober 2020

Beste spelers, ouders, leiders en trainers,

Er zijn aangescherpte maatregelen ingevoerd die vanaf 29 september 2020 om 18:00u van kracht gaan. Het protocol is dan ook naar deze nieuwe regels aangepast.

In deze bijzondere tijd willen we al onze leden toch een optimale voetbalervaring bieden. Wij willen daarbij de gezondheid van onze leden waarborgen en hebben in lijn met de adviezen van het RIVM, KNVB en NOC-NSF het volgende protocol opgesteld.

## MAATREGELEN SPORTPARK

- Maak gebruik van de aangegeven ingang en uitgang van het sportpark;
- fietsen kunnen in de regulier stalling worden geplaatst;
- houd bij het stallen en ophalen van je rijwiel rekening met de 1,5 mtr afstand en ga respectvol met anderen om;
- bij het niet actief deelnemen aan een sportactiviteit, houd dan altijd 1,5 mtr afstand;
- vanaf 29 september moet je direct na de sportactiviteit of het douchen het sportpark verlaten;
- Vanaf 29 september is de kantine minimaal 3 weken gesloten;
- voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop.**

## MAATREGELEN KLEEDRUIMTES EN DOUCHEN

### JONGEREN T/M 12 JAAR

- Spelers kunnen met het hele team gebruik maken van de aangewezen kleedruimtes en douches na training en wedstrijden;
- daarnaast is per kleedruimte toegang toegestaan voor maximaal 2 personen boven de 18 jaar (in kleedruimte 1-3 maximaal 3), waarbij de 1,5 mtr afstand onderling in acht moet worden genomen.

### JONGEREN VAN 13 T/M 18 JAAR

- Spelers kunnen met het hele team gebruik maken van de aangewezen kleedruimtes en douches na training en wedstrijden;
- daarnaast is per kleedruimte incidenteel toegang toegestaan voor maximaal 2 personen boven de 18 jaar, waarbij de 1,5 mtr afstand onderling en tot de jongeren in acht moet worden genomen.

### PERSONEN VAN 19 JAAR EN OUDER

- Er mogen maximaal 6 personen boven de 18 jaar in elke kleedruimte. Met uitzondering van Kleedruimte 1-3, daar mogen maximaal 8 personen boven de 18 jaar in;
- douchen mag telkens maar met 2 personen tegelijk in elke doucheruimte.

## MAATREGELEN RONDOM TRAININGEN

### ALGEMEEN

- Teamofficials zijn zelf verantwoordelijk voor het desinfecteren van trainingsmateriaal voor en na de training. Buiten, bij de materiaalruimte staan wegwerphandschoenen en schoonmaakmiddelen ter beschikking;
- elke speler/teamofficial moet zorg dragen voor een eigen bidon of flesje tijdens de training;
- vanaf 29 september zijn toeschouwers tijdens trainingen niet toegestaan. Alleen personen die actief



deelnemen aan de training en officiële leiders en trainers hebben toegang tot het sportpark;

- Kom in trainingstenu naar het sportpark en plaats je sporttas, voor eventueel douchen na het trainen, in het tassenrek;
- volg altijd de aanwijzingen van corona-coördinator/terreinmeester op.

#### **JONGEREN T/M 12 JAAR**

- Voor, tijdens en na de training hoeven spelers onderling en tegenover teamofficials de 1,5 mtr afstand niet in acht te nemen;
- teamofficials boven de 18 jaar moeten onderling wel 1,5 mtr afstand behouden.

#### **JONGEREN VAN 13 T/M 18 JAAR**

- Voor, tijdens en na de training hoeven spelers onderling de 1,5 mtr afstand niet in acht te nemen;
- teamofficials boven de 18 jaar moeten onderling en tot de spelers 1,5 mtr afstand behouden.

#### **PERSONEN VAN 19 JAAR EN OUDER**

- Tijdens de training hoeven spelers onderling de 1,5 mtr afstand niet in acht te nemen;
- teamofficials moeten tot de spelers wel 1,5 mtr afstand behouden;
- voor en na de training moeten de spelers net als de teamofficials de 1,5 mtr afstand regel wel weer aanhouden.

### **MAATREGELEN RONDOM WEDSTRIJDEN**

#### **ALGEMEEN**

- Teamofficials zijn zelf verantwoordelijk voor het desinfecteren van gebruikte veldmateriaal voor en na de wedstrijd. Buiten, bij de materiaalruimte staan wegwerphandschoenen en schoonmaakmiddelen ter beschikking;
- wedstrijdbesprekingen in de kleedruimte zijn niet toegestaan;
- elke speler/teamofficial moet zorg dragen voor een eigen bidon of flesje tijdens de wedstrijd;
- ouders en andere toeschouwers tijdens wedstrijden zijn vanaf 29 september niet toegestaan. Alleen basis- en wisselers en teamofficials en arbitrage zijn toegestaan tot het sportpark;
- "rij-ouders" van bezoekende jeugdteams worden, met een maximum van 1 op 4 spelers, gezien als teambegeleiding en hebben daarom ook toegang tot het sportpark, en mogen de wedstrijd blijven kijken;
- Kom in wedstrijdtenue naar het sportpark en plaats de sporttas, voor eventueel douchen na het trainen, in het tassenrek;
- Bij een druk wedstrijdprogramma kan er besloten worden dat spelers van het thuisteam geen gebruik kunnen maken van de kleedruimtes en douches. Dit wordt dan tijdig bekend gemaakt;
- volg altijd de aanwijzingen van corona-coördinator/terreinmeester op.

#### **JONGEREN T/M 12 JAAR**

- Voor, tijdens en na de wedstrijd hoeven spelers onderling en tegenover teamofficials de 1,5 mtr afstand niet in acht te nemen;
- teamofficials boven de 18 jaar moeten onderling wel 1,5 mtr afstand behouden.
- toegestane teamofficials voor zowel het thuis spelende team als het bezoekende team bestaat uit maximaal 3 personen: leider, trainer en assistent-trainer.

#### **JONGEREN VAN 13 T/M 18 JAAR**

- Voor, tijdens en na de wedstrijd hoeven spelers onderling de 1,5 mtr afstand niet in acht te nemen;
- teamofficials boven de 18 jaar moeten onderling en tot de spelers 1,5 mtr afstand behouden.
- toegestane teamofficials voor zowel het thuis spelende team als het bezoekende team bestaat uit maximaal 4 personen: leider, trainer, assistent-trainer en assistent-scheidsrechter.



### **PERSONEN VAN 19 JAAR EN OUDER**

- Tijdens de wedstrijd hoeven spelers onderling de 1,5 mtr afstand niet in acht te nemen;
- reservespelers en teamofficials moeten onderling en tot de spelers wel 1,5 mtr afstand behouden;
- voor en na de wedstrijd moeten de spelers de 1,5 mtr afstand regel wel weer aanhouden;
- de wedstrijd begint zonder line-up en zonder handen schudden;
- in de dug-out moet de 1,5 mtr afstand in acht genomen worden. Extra ruimte kan gecreëerd worden buiten de instructiezone richting de hoekvlag.
- zowel het thuis spelende team als het bezoekende team bestaat uit maximaal 22 personen inclusief teamofficials zoals leider, trainer, assistent-trainer, assistent-scheidsrechter en verzorger.

Met dit protocol geven we richting aan hoe te handelen gedurende de openstelling van ons sportpark. Op elke trainingsavond en tijdens wedstrijden is er een terreinmeester/corona-coördinator aanwezig. Deze coördinator zal duidelijk herkenbaar zijn. De EHBO koffer in het wedstrijdsecretariaat is compleet en gevuld aanwezig en is beschikbaar via de corona-coördinator.

Aan iedereen het dringende verzoek om je aan de regels van dit protocol te houden. Alleen op deze manier kunnen we de trainingen voortzetten. Bij overtreden van de regels kunnen er maatregelen worden genomen zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het opnieuw sluiten van het sportpark. Het is dus van groot belang dat iedereen de regels naleeft.

We willen iedereen op voorhand bedanken voor jullie begrip en medewerking en gaan er vanuit dat we ondanks deze maatregelen het seizoen goed kunnen starten.

Met sportieve groet,

Het bestuur  
vv Bruheze