

## v.v. Bruheze

Sportpark Espendonk 1, 5704 KD Helmond  
Postbus 638, 5700 AP Helmond  
e-mail: secretariaat@bruheze.eu



# Protocol verantwoord trainen

1 maart 2021

Beste spelers, ouders, leiders en trainers,

Vanaf 15 december j.l. zitten we in lock-down. Deze lock-down blijft minimaal t/m 15 maart 2021 stand houden, maar vanaf 3 maart zijn er versoepelingen van kracht voor het buiten sporten. Het protocol is dan ook naar deze nieuwe regels aangepast.

In deze bijzondere tijd willen we al onze leden toch een optimale voetbalervaring bieden. Wij willen daarbij de gezondheid van onze leden waarborgen en hebben in lijn met de adviezen van het RIVM, KNVB en NOC-NSF het volgende protocol opgesteld.

## MAATREGELEN SPORTPARK

- Maak gebruik van de aangegeven ingang en uitgang van het sportpark;
- fietsen kunnen in de regulier stalling worden geplaatst;
- houd bij het stallen en ophalen van je rijwiel rekening met de 1,5 mtr afstand en ga respectvol met anderen om;
- bij het niet actief deelnemen aan een sportactiviteit, houd dan altijd 1,5 mtr afstand;
- vanaf 14 oktober 2020 moet je direct na de sportactiviteit het sportpark verlaten.
- vanaf 29 september 2020 is de kantine minimaal t/m 15 maart 2021 gesloten;
- voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop.**

## MAATREGELEN KLEEDRUIMTES EN DOUCHEN

- Kleedruimtes en douches zijn gesloten;
- kleedlokalen kunnen ook niet gebruikt worden om jassen en tassen droog weg te leggen;
- toiletten zijn gesloten. Enkel voor noodgevallen zullen deze worden opengesteld;
- toegang tot de toiletten is via de westkant van het clubgebouw. Dus niet door de gang heen.

## MAATREGELEN RONDOM TRAININGEN

### ALGEMEEN

- Eén teamofficial neemt per keer trainingsmaterialen in ontvangst van de terreinmeester. Dit mag dan vanuit het materialenhok;
- als er trainingsmateriaal wordt uitgeleverd aan een team wachten officials van andere teams boven aan de trap tot ze aan de beurt zijn;
- teamofficials zijn zelf verantwoordelijk voor het desinfecteren van trainingsmateriaal voor en na de training. Buiten, bij de materiaalruimte staan wegwerphandschoenen en schoonmaakmiddelen ter beschikking;
- elke speler/teamofficial moet zorg dragen voor een eigen bidon of flesje tijdens de training;
- vanaf 29 september 2020 zijn toeschouwers tijdens trainingen niet toegestaan. Alleen personen die actief deelnemen aan de training en officiële leiders en trainers hebben toegang tot het sportpark;
- kom in trainingstenu naar het sportpark en plaats eventuele sporttas buiten in het tassenrek;
- verlaat na de training direct het sportpark;
- volg altijd de aanwijzingen van corona-coördinator/terreinmeester op.

## **v.v. Bruheze**

Sportpark Espendonk 1, 5704 KD Helmond  
Postbus 638, 5700 AP Helmond  
e-mail: secretariaat@bruheze.eu



### **JONGEREN T/M 12 JAAR**

- Voor, tijdens en na de training hoeven spelers onderling en tegenover teamofficials de 1,5 mtr afstand niet in acht te nemen;
- teamofficials boven de 26 jaar moeten onderling wel 1,5 mtr afstand behouden.

### **PERSONEN VAN 13 T/M 26 JAAR**

- tijdens de training hoeven spelers onderling de 1,5 mtr afstand niet in acht te nemen;
- teamofficials boven de 26 jaar moeten onderling en tot de spelers 1,5 mtr afstand behouden.

### **PERSONEN VAN 27 JAAR EN OUDER**

- Trainen moet op onderlinge afstand van minimaal 1,5 meter en uitsluitend in groepjes van maximaal 2 personen (exclusief instructeur);
- het moet herkenbaar zijn welke sporter bij welk groepje van 2 hoort
- de groepen moeten onderling ruime afstand houden en mogen niet mengen.

## **MAATREGELEN RONDOM WEDSTRIJDEN**

### **ALGEMEEN**

Er mogen geen wedstrijden worden gespeeld. Alle competitie- en bekerwedstrijden zijn dan ook afgelast.

### **PERSONEN T/M 26 JAAR**

Personen tot 27 jaar kunnen onderling wedstrijden spelen. **Let op: dit betreft alleen wedstrijden tussen teams van dezelfde vereniging!**

Met dit protocol geven we richting aan hoe te handelen gedurende de openstelling van ons sportpark. Op elke trainingsavond is er een terreinmeester/corona-coördinator aanwezig. Deze coördinator zal duidelijk herkenbaar zijn. De EHBO koffer in het wedstrijdsecretariaat is compleet en gevuld aanwezig en is beschikbaar via de corona-coördinator.

Aan iedereen het dringende verzoek om je aan de regels van dit protocol te houden. Alleen op deze manier kunnen we de trainingen voortzetten. Bij overtreden van de regels kunnen er maatregelen worden genomen zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het opnieuw sluiten van het sportpark. Het is dus van groot belang dat iedereen de regels naleeft.

We willen iedereen op voorhand bedanken voor jullie begrip en medewerking en gaan er vanuit dat we ondanks deze maatregelen het seizoen goed kunnen afsluiten.

Met sportieve groet,

Het bestuur  
vv Bruheze